

UNA NUEVA CULTURA DE PROMOCION Y PREVENCION PARA LA DIABETES GESTACIONAL EN LA LOCALIDAD DE LOS REYES, LA PAZ.

MATERNIDAD SALUDABLE

El Municipio de La Paz se localiza en la parte oriental del Estado de México

Cuenta con 253,845 habitantes con un total de 123,956 hombres y 129,889 mujeres.

En el municipio de La Paz se registran 4000 nacimientos en promedio por año, lo que significa igual número de mujeres embarazadas.
(Registro Civil del Municipio de La Paz 2012).

La diabetes gestacional afecta alrededor del 4% de todas las mujeres embarazadas
(Asociación Americana de Diabetes, 2013)

Como en otros tipos de diabetes, la diabetes gestacional es una condición en la cual el cuerpo tiene dificultad en manejar los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre.

De cada 100 mujeres embarazadas, aproximadamente 4.3 de ellas desarrolla diabetes gestacional en este Municipio.

Si la diabetes gestacional NO se trata, el bebé corre un riesgo mayor de:

- Nacer demasiado grande
- Defectos de nacimiento
- Nacimiento sin vida
- Complicaciones al nacer
- Parto previo de niño muerto
- Tener un hijo con un defecto congénito
- Demasiado líquido amniótico que rodea a un bebé durante el embarazo
- Lesión (traumático) al nacer debido al gran tamaño del bebé
- Parto por cesárea
- Muerte materna

Objetivo

Implementar una nueva cultura en la población de mujeres en edad fértil, para la prevención de la diabetes gestacional mediante talleres educativos comunitarios permanentes que informen y sensibilicen sobre los riesgos del padecimiento en el municipio de la paz.

4.20%
n = 72,478

94%
POBLACION APROXIMADA DE MUJERES EN EDAJ FERIL CON RIESGO DE EMBARAZO EN EL MUNICIPIO DE LA PAZ

4.20%
POBLACION TOTAL SENSIBILIZADA CON LOS TALLERES

Fuente: CONAPO 2012, Evaluación del Proyecto, Demografía del Municipio de La Paz 2012.

"UNA PRUEBA DE AMOR"
Realiza tu prueba de diabetes

Si has elegido embarazarte o eres mujer de 10 a 49 años te invitamos a que asistas a los talleres que se realizan en los Centros de Salud y el D.I.F. de este municipio.

CONCLUSIÓN

Se detectó un bajo nivel de conocimiento de los signos, síntomas y consecuencias de la diabetes gestacional, situación que genera el desinterés sobre el auto cuidado y el alto índice de inasistencia a control prenatal en las unidades de salud, se implementa la estrategia de que cada una de las mujeres asistentes al taller comparta los temas con su familia y con mujeres que estén entre los 10-49 años, para sensibilizar, informar y capacitarlas en la prevención y detección temprana de la diabetes gestacional y referir a toda mujer embarazada a las unidades de salud.

MUNICIPIO DE LA PAZ
ESTADO DE MEXICO

COORDINACIÓN

Jurisdicción Sanitaria Nezahualcáyotl.
Asesoría y ejecución del proyecto

Municipio de La Paz.
Recursos financieros

Ákita Servicios Corporativos
(Evaluador Externo)

SMDIF La Paz.
Colegio México de Enfermería.

